Gihp Poitou-Charentes
Nouvelle aquitaine
Unis pour l'autonomie

Juin 2025

Inscription OBLIGATOIRE
05 49 01 49 69 ou gihppcloisirs@gmail.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 12h45 - 15h Ping-pong	3 14h - 17h Temps d'échange avec intervenante du TAP	4 14h - 16h Jeux partagé Audacia	5 13h15 - 16h30 Cinéma	6 10h30 - 15h Cuisine	7 9h45 - 12h30 Piscine	8
9 Férié Lundi de Pentecôte	10	11 15h - 17h Détente nature Bois de Givray	12 15h - 17h Café Philo	13	14 9h45 - 12h30 Piscine 15h - 18h Karaoké	15
16 12h45 - 15h Ping-pong	17 14h - 16h Atelier lecture	18 10h30 - 12h Groupe réflexion 14h - 16h Jeux	19 10h - 12h Visite du TAP et café en centre-ville 13h45 - 16h30 Bowling	20 20h - 00h Soirée Karaoké chez Pépé	21 9h45 - 12h30 Piscine Soirée Fête de la Musique	22
23 12h45 - 15h Ping-pong	24 14h - 16h Atelier créatif	25 15h - 17h Détente nature La Roseraie	26	27 10h - 12h Visite chez un apiculteur	28 9h45 - 12h30 Piscine	29 8h30 - 20h Sortie à la mer
30 12h45 - 15h Ping-pong						

Détails des activités de Juin 2025

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique **40€ par trimestre** - *Certificat médical pour l'année*	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. **Gratuit**	GIHP Le 04/06 à la **Maison du relais d'Osmoy**, 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. **16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas**	AVH Poitiers	Corinne (ergothérapeute)
PISCINE	9h45 - 12h30	Vous profiterez des bienfaits de l'eau autour de jeux. ⚠ Actuellement, la seule piscine disponible n'est pas accessible pour tout le monde. Appelez nous si vous souhaitez vous inscrire pour voir ce qui est possible. **1,70€ (prix de la piscine)**	Piscine de la Ganterie	Fabrice
BOWLING	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. **3,50€ la partie avec chaussures**	Eurobowl à Buxerolles	Marc
CINEMA	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. **7,60€ pour une séance classique // 12€ pour une séance premium** **A NOTER : Pour les malvoyants et malentendants**, il est possible de **regarder un film en audiodescription**. Pour cela, il est impératif de vous **inscrire une semaine avant et de choisir le film que vous irez voir** le jour de la séance.	CGR Buxerolles	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
CAFE PHILO	15h - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - **4€ la séance**	**Maison du relais d'Osmoy** 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Virginie de Audacia
KARAOKE	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. **Gratuit** - *Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble*	**Salle des Sabourins** derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly
ATELIER LECTURE	14h - 16h	Retrouvez-vous ensemble à la médiathèque pour pouvoir échanger sur des idées de lecture. notre bénévole est là pour vous aider, et vous faire la lecture de textes si vous le souhaitez. **Gratuit**	Médiathèque de Saint-Eloi	Marc
ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Découvrez les différentes techniques de la peinture, des crayons... Dessinez selon vos inspirations. **2€ l'atelier**	GIHP	Marie-Claude et Manon
DETENTE NATURE	14h - 16h	Lorsqu'il fait beau, les adhérents se retrouvent pour se promener à un rythme adapté sur des sentiers praticables pour tous. En cas de mauvais temps, repli au GIHP et l'activité est remplacée par les jeux. **Gratuit**	**11 juin** : Rendez-vous sur le parking du Bois de Givray **25 juin** : Rendez-vous sur le parking du Parc Expo à proximité de la Roseraie	Adhérents et bénévoles
GROUPE DE REFLEXION COMMUNICATION GIHP	10h30 - 12h	Pour remplacer l'ancienne activité journal, nous avons imaginer un nouveau groupe de réflexion sur la communication du GIHP Poitou-Charentes. Venez échanger avec nous sur vos idées pour faire connaitre encore plus votre association ! **Gratuit**	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon

Ce mois-ci, le temps d'échange aura le lieu le **3 juin à 14h**. Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois ! Lors de ce temps d'échange, **Sarah CANIPEL**, référente handicap au **Théâtre Auditorium de Poitiers**, sera présente pour vous présenter la prochaine saison et les dispositifs d'accessibilité mis en place par la scène nationale poitevine.

Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, dans le cadre du dispositif *Sortir avec le GIHP*, nous vous proposons quatre sorties !

Le **20 juin** : Soirée Karaoké chez Pépé à Chasseneuil-du-Poitou de 20h à minuit. Alain, l'un de nos bénévoles se fera une joie de vous accompagner lors de cette sortie.

Le **21 juin** : Fête de la Musique avec notre partenaire, l'association Happy's Charly (horaires à confirmer) à Sèvres-Anxaumont. Nicolas, président de l'association partenaire, sera votre chauffeur accompagnateur pour la soirée.

Le **27 juin** : Visite chez un apiculteur de 10h à 12h à Marnay (86). Venez découvrir le métier d'apiculteur, les abeilles et leurs rôles. Vous aurez aussi l'occasion de visiter la miellerie et les méthodes utilisées pour la récolte du miel. Enfin, vous pourrez déguster les différents miels produits à la ferme.

Le **29 juin** : Sortie à la Rochelle
Départ prévu à 8h30. Fabrice, l'un de nos bénévoles, sera votre accompagnateur pour la sortie. L'heure du retour est prévue aux alentours de 20h30.

Autres sorties

tap scène nationale

Le **19 juin** : Dans le cadre d'un partenariat avec le Théâtre Auditorium de Poitiers, nous vous proposons une visite d'une heure (10h - 11h) de la structure par Sarah Canipel, référente handicap. Ce sera l'occasion pour vous de découvrir les coulisses et les rouages d'une scène nationale ! A la suite de cette visite, nous vous proposons de tous nous rassembler autour d'un café jusqu'à 12h.
⚠ **Cette sortie ne rentre pas dans le dispositif *Sortir avec le GIHP*.**

GIHP Poitou-Charentes
10 résidence de Beaupuy - 86000 POITIERS
Tél. 05.49.01.49.69 // **gihppcloisirs@gmail.com**
Site internet : https://www.gihp-poitou-charentes.fr/

GIHP POITOU-CHARENTES Nouvelle aquitaine
Unis pour l'autonomie