

GROUPE PAIR'AIDANCE

PARLER DE MA VIE AFFECTIVE EN TANT QU' Aidant.e

Animé par Cyrille Gallion

Vendredi

12 septembre 2025

14h30-17h00

Maison des Projets, salle 6

48 Av. de la Liberté,
86180 Buxerolles

Vous aidez un proche au quotidien ?

Vos relations amoureuses, familiales,
amicales en sont transformées ?

Vous n'êtes pas seul.e.

Cette rencontre est pour VOUS.

2h30 d'échange authentique entre
pairs dans un cadre bienveillant et
confidentiel.

Parler librement de ces défis
intimes que vous vivez.

Aborder sans tabou l'impact sur
votre couple, vos amitiés.

Trouver des pistes pour
concilier aide et vie
personnelle.

Échanger avec d'autres
aidants qui comprennent
vraiment.



Renseignements et inscription : **06 09 51 80 67**

Places limitées pour garantir la qualité des échanges.