

Septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2 14h - 16h Temps d'échange 	3 14h - 16h Jeux partagé Audacia 	4	5 10h30 - 15h Cuisine 	6 9h45 - 12h30 Piscine 15h - 18h Karaoke 	7 9h - 18h Journée des associations 
8	9	10  14h - 16h Jeux 19h - 22h Soirée au Bar à Bulles 	11 15h - 17h Café Philo 	12	13 9h45 - 12h30 Piscine 	14
15	16 14h - 16h Atelier lecture 	17 15h - 17h Détente nature La Roseraie 	18 13h45 - 16h30 Bowling 	19	20 9h45 - 12h30 Piscine 	21 12h - 18h Zoodysée 
22	23	24 10h30 - 12h Groupe réflexion 14h - 16h Jeux 	25 13h15 - 16h30 Cinéma 	26	27 9h45 - 12h30 Piscine 14h - 16h Handikart 	28
29 12h45 - 15h Ping-pong 	30 14h - 16h Atelier créatif 					

Détails des activités de Septembre 2025

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique 40€ par trimestre - Certificat médical pour l'année	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. Gratuit	GIHP Le 03/09 à la Maison du relais d'Osmoy , 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
 CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. 16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas	AVH Poitiers	Corinne (ergothérapeute)
 PISCINE	9h45 - 12h30	Vous profiterez des bienfaits de l'eau autour de jeux. ⚠ Actuellement, la seule piscine disponible n'est pas accessible pour tout le monde. Appelez nous si vous souhaitez vous inscrire pour voir ce qui est possible. 1,70€ (prix de la piscine)	Piscine de Bellejouane	Fabrice
 BOWLING	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. 3,50€ la partie avec chaussures	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CAFE PHILO	15h - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - 4€ la séance	CSC des 3 Cités 6 rue Jacques et Roger Levrault à Poitiers	Virginie de Audacia

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 KARAOKE	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. Gratuit - <i>Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble</i>	Salle Maurice-Ravel Rue Maurice Ravel derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly
 ATELIER LECTURE	14h - 16h	Retrouvez-vous ensemble à la médiathèque pour pouvoir échanger sur des idées de lecture. notre bénévole est là pour vous aider, et vous faire la lecture de textes si vous le souhaitez. Gratuit	Médiathèque de Saint-Eloi	Marc
 ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Découvrez les différentes techniques de la peinture, des crayons... Dessinez selon vos inspirations. Gratuit	GIHP	Marie-Claude et Manon
 GROUPE DE REFLEXION COMMUNICATION GIHP	10h30 - 12h	Pour remplacer l'ancienne activité journal, nous avons imaginé un nouveau groupe de réflexion sur la communication du GIHP Poitou-Charentes. Venez échanger avec nous sur vos idées pour faire connaître encore plus votre association ! Gratuit	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon



Ce mois-ci, le temps d'échange aura le lieu le **2 septembre à 14h**.

Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, dans le cadre du dispositif *Sortir avec le GIHP*, nous vous proposons quatre sorties !



Le **10 septembre** : La première avait tellement plu que nous recommençons l'expérience de la soirée au Bar à Bulles ! Vil et son équipe vous proposent encore une fois de vous retrouver autour de planches apéro et d'un verre pour passer un bon moment convivial tous ensemble.



Le **21 septembre** : Nous vous invitons à découvrir le parc animalier Zoodyssée, situé dans le département des Deux-Sèvres. Ce parc se distingue par sa spécialisation dans la faune sauvage exclusivement européenne. Étant donné que le parc n'est ouvert que l'après-midi en cette période, nous vous proposons de partager un moment convivial autour d'un pique-nique sur les aires prévues à l'entrée du site. Pensez donc à apporter votre repas !

Tarifs d'entrée :

- Plein tarif : 15,50 €
- Tarif réduit : 14 € (sur présentation de la carte CMI)



Le **27 septembre** : Comme tous les ans, l'association sportive de karting de Châtelleraut organise sur le circuit de karting des 3 Chênes, une journée découverte du karting pour les personnes en situation de handicap.