

Février 2026

Inscription OBLIGATOIRE
05 49 01 49 69 ou gihpcloisirs@gmail.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 12h45 - 15h Ping-pong 	3 14h - 16h Temps d'échange 	4 14h - 16h Jeux partagé Audacia 	5 14h30 - 16h30 Café Philo 	6 10h30 - 15h Cuisine 	7	8
9 12h45 - 15h Ping-pong 	10 14h - 16h Goûter Papote 	11 14h - 16h Jeux 	12 13h45 - 16h30 Bowling 	13	14 14h - 16h30 Pot de l'amitié Saint-Valentin 	15
16 12h45 - 15h Ping-pong 	17 14h - 16h Atelier créatif 	18 10h30 - 12h GIHP'rend part 14h - 16h Jeux  	19 13h15 - 16h30 Cinéma 	20	21 15h - 18h Karaoké 19h45 - 00h Soirée Karaoké Bistrot Gourmand  	22
23 12h45 - 15h Ping-pong 	24 14h - 17h Médiation Canine 	25 13h45 - 16h30 Bowling 	26	27	28	

Détails des activités de Février 2026

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique 40€ par trimestre - Certificat médical pour l'année	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Gratuit	GIHP Le 04/02 à la Maison du relais d'Osmoy , 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
 CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. 16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas	AVH Poitiers	Vincianne (ergothérapeute)
 BOWLING	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. 3,50€ la partie avec chaussures	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CAFE PHILO	14h30 - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - 4€ la séance	CSC des Trois Cités Place de France	Valérie
 GOÛTER PAPOTE	14h - 16h	NOUVEAU : Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. Gratuit	Boulangerie Feuillette 3 rue de Châlons à Poitiers	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 KARAOKE	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. Gratuit - Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble	Salle Maurice Ravel derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly
 ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Découvrir différentes techniques de création : peinture, mosaïque, poterie... Laissez libre court à votre inspiration ! Gratuit	GIHP	Marie-Claude et Manon
 GROUPE DE REFLEXION GIHP'REND PART	10h30 - 12h	Au-delà du Conseil d'Administration, nous donnons la possibilité à tous nos adhérents d'échanger leurs idées et de contribuer à l'évolution de l'association. Gratuit	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon
 CINEMA	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. 7,60€ pour une séance classique 12€ pour une séance premium A NOTER : Pour les malvoyants et malentendants, il est possible de regarder un film en audiodescription. Pour cela, il est impératif de vous inscrire une semaine avant et de choisir le film que vous irez voir le jour de la séance.	CGR Buxerolles	Marc



Ce mois-ci, le temps d'échange aura le lieu le **3 février à 14h**.
Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

Sortir avec le GIHP



Samedi 21 février - Soirée Karaoké animé par DJ Will

Nous vous proposons de venir partager un moment convivial tous ensemble lors d'une soirée karaoké et danse au Bistrot Gourmand !

📍 Le Bistrot Gourmand - 8 rue de la Demi-Lune à Poitiers

⌚ Pensez à prévoir entre 20 et 30€ pour pouvoir dîner tous ensemble !

🕒 19H45 - 00H // **NOMBRE DE PLACES LIMITÉES - INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Evènements



Samedi 14 février - Pot de l'amitié pour la Saint-Valentin

La journée de l'Amour ne se célèbre pas uniquement en duo ! C'est aussi l'occasion de mettre à l'honneur toutes les formes d'amour, et surtout l'amitié. Rejoignez-nous pour un après-midi chaleureux et festif, placé sous le signe du partage, de la bonne humeur et d'un délicieux café bien chaud à savourer ensemble !

📍 Aux Heures Heureuses - 7 rue du Plat d'Etain à Poitiers

⌚ Pensez à prévoir entre 10 et 15€ pour prendre un goûter tous ensemble !

🕒 14h - 16h30



Mardi 24 février - Médiation Canine avec AMMA - Animalia Mundi

La médiation animale est une approche d'accompagnement qui utilise la relation bienveillante entre l'humain et l'animal pour favoriser le bien-être, la communication et l'apaisement. Venez découvrir cette pratique le temps d'une séance d'une heure à travers des jeux et des moments d'échanges avec les animaux ! **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

📍 Locaux du GIHP Poitou-Charentes

⌚ Activité payante : 18€ par personne pour 2 groupes de 5 personnes

🕒 14h - 17h : répartition en deux groupes (max. 10 personnes)

■ 1er groupe : 14h - 15h (5 personnes)

■ 2nd groupe : 15h45 - 16h45 (5 personnes)

