

# Juillet 2026







Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		<b>1</b> 12h - 16h30 Pique-nique avec Audacia 	<b>2</b> 13h45 - 16h30 Bowling 	<b>3</b> 10h30 - 15h Cuisine 	<b>4</b> 14h30 - 17h30 Thé dansant et karaoké 	<b>5</b>
<b>6</b> 12h45 - 15h Ping-pong 	<b>7</b> 14h - 16h Temps d'échange 	<b>8</b> 14h - 16h Jeux 	<b>9</b> 12h - 16h30 Sortie au Lagon et pique-nique 	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> Férialé Fête Nationale 	<b>15</b> 14h - 16h Jeux 	<b>16</b> 13h15 - 16h30 Cinéma 	<b>17</b> 14h - 17h Concours de belote avec l'Habitat Inclusif de Jaunay-Marigny 	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 14h - 16h Goûter Papote 	<b>22</b> 16h30 - 22h Pétanque et Soirée à la Guinguette Pictave 	<b>23</b> 14h - 16h Jeux 	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 8h - 20h Sortie à La Rochelle 
<b>27</b>	<b>28</b> 14h - 16h Atelier créatif 	<b>29</b> 14h - 16h Jeux 	<b>30</b> 13h45 - 16h30 Bowling 	<b>31</b>		



# Août 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2 11h45 - 17h Grand pique-nique du GIHP à Saint-Cyr 
3	4 14h - 16h Atelier créatif 	5 14h - 16h Jeux 	6 13h45 - 16h30 Bowling 	7	8	9
10	11	12 14h - 16h Jeux 	13 13h15 - 16h30 Cinéma 	14	15 Férié Assomption 	16
17	18	19 14h - 16h Jeux 	20	21	22	23
24	25 14h - 16h Goûter Papote 	26 14h - 16h Jeux 	27 13h45 - 16h30 Bowling 	28	29	30

# Détails des activités de Juillet et Août 2026

*Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie*

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 <b>TENNIS DE TABLE</b>	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique <b>40€ par trimestre</b> - <i>Certificat médical pour l'année</i>	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 <b>JEUX</b>	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. <b>Gratuit</b>	GHP Pas d'activité Jeux chez Audacia cet été. Elle est remplacée par un pique-nique le 1/07.	Adhérents en autonomie
 <b>PISCINE</b>	16h15 - 19h	Vous profiterez des bienfaits de l'eau autour de jeux. <b>1,70€ (prix de la piscine)</b>	<b>Piscine de Bellejouanne</b> 3 allée Roger Tagault à Poitiers	Fabrice
 <b>BOWLING</b>	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. <b>3,50€ la partie avec chaussures</b>	Eurobowl de Buxerolles	Marc
 <b>CINEMA</b>	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. <b>7,60€ pour une séance classique // 13.60€ pour une séance premium</b> <b><u>A NOTER</u> : Ce mois-ci, certains adhérents souhaitent aller voir un film qui dure 3h. Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de faire une fin d'activité à 17h30.</b>	CGR Buxerolles	Marc
 <b>GOÛTER PAPOTE</b>	14h - 16h	Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. <b>Gratuit</b>	<b>McDonald's Beaulieu</b> 7 allée Antoine Parmentier à Poitiers	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 <b>ATELIER CRÉATIF</b>	14h - 16h	Découvrez les différentes techniques de la peinture, des crayons... Dessinez selon vos inspirations. <b>2€ par atelier</b> - <i>L'argent permettra de racheter du matériel régulièrement et de proposer de nouvelles activités créatives selon vos envies.</i>	GIHP	Manon
 <b>CUISINE</b>	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. <b>16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas</b>	AVH Poitiers	Vincianne (ergothérapeute)



Le dernier temps d'échange avant la rentrée aura le lieu le **7 juillet à 14h**.  
 Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

## Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, dans le cadre du dispositif *Sortir avec le GIHP*, nous vous proposons trois sorties !



### **Jeudi 9 juillet - Sortie au Lagon et pique-nique**

Un moment convivial vous attend au Bois de Saint-Pierre ! Après un pique-nique partagé tous ensemble, plusieurs options s'offrent à vous : une baignade au Lagon ou une balade dans les bois.

 Bois de Saint-Pierre à Smarves

 **2.20€ pour ceux qui souhaitent se baigner au Lagon** - *Chacun ramène son pique-nique.*

 12h00 - 16h30 // **Inscription OBLIGATOIRE avant le 2 juillet**



### **Mercredi 22 juillet - Concours de pétanque et soirée à la Guinguette Pictave**

Après un concours de pétanque, nous vous proposons de passer une soirée ambiancée à la Guinguette Pictave. De nombreux foodtrucks seront présents pour dîner tous ensemble !

 La Guinguette Pictave - *Ilot Tison à Poitiers*

 **Prévoir entre 20 et 30€ pour dîner tous ensemble**

 16h30 - 22h00 // **Inscription OBLIGATOIRE avant le 15 juillet**



### Dimanche 2 août - Grand pique-nique du GIHP à Saint-Cyr

Avant de ralentir les activités pour le mois d'août, nous vous proposons un dernier moment tous ensemble autour d'un grand pique-nique à Saint-Cyr ! Au programme : barbecue, balade et jeux en plein air pour ceux qui le souhaitent.

Parc de Loisirs de Saint-Cyr à Beaumont Saint-Cyr

**Gratuit** - Chacun ramène de la viande pour le barbecue et des plats/boissons à partager tous ensemble !

11h45 - 17h00 // **Inscription OBLIGATOIRE avant le 24 juillet**



### Dimanche 26 juillet - Sortie à la Rochelle

Fabrice, notre bénévole spécialiste des sorties à la mer, vous propose une escapade maritime à La Rochelle !

Départ à 8h du GIHP Poitou-Charentes - Possibilité d'une prise en charge au domicile pour ceux qui le souhaitent.

*Pensez à prévoir un peu d'argent de poche et un pique-nique pour le midi.*

8h - 20h // **Inscription OBLIGATOIRE avant le 17 juillet**

## Autres sorties



### Mercredi 1er juillet - Pique-nique avec Audacia

À l'occasion de cette nouvelle année passée aux côtés de notre partenaire Audacia, nous vous proposons de nous réunir autour d'un pique-nique pour partager un moment de convivialité !

Jardin Botanique Universitaire - 108 route des Sachères à Mignaloux-Beauvoir

**Gratuit** - Chacun ramène son pique-nique ou quelque chose à partager

12h00 - 16h30



### Samedi 4 juillet - Thé dansant/karaoké

Après le succès du thé dansant de décembre, nous vous proposons de nous retrouver de nouveau pour partager un moment convivial autour du chant et de la danse. **Lors de votre inscription, merci de préciser les deux ou trois chansons que vous souhaitez interpréter.**

CSC des Trois Cités - Place de France à Poitiers

**2€ par personne** - Reversé à l'association Happy's Charly (réglement sur place ou avant auprès du GIHP)

14h30 - 17h30 // **Inscription OBLIGATOIRE avant le 29 juin**



### Vendredi 17 juillet - Concours de belote avec l'Habitat Inclusif de Jaunay-Marigny

Quoi de mieux qu'un concours de belote pour faire connaissance et partager un bon moment ensemble ? À l'issue du tournoi, nous prolongerons la convivialité autour d'un verre de cidre et de quelques gourmandises. Et d'après certaines rumeurs, des coupes et des médailles récompenseront les joueurs les plus chanceux !

Espace Millésime - 15 allée Modigliani à Jaunay-Marigny

**Gratuit** - Chacun ramène quelque chose à partager (gâteaux et/ou boissons)

14h00 - 17h00 // **Inscription OBLIGATOIRE avant le 3 juillet**