













Juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 12h45 - 15h Ping-pong 	2 14h - 16h Temps d'échange 	3 14h - 16h Jeux partagé Audacia 	4 13h15 - 16h30 Cinéma 	5	6 16h15 - 19h Piscine 	7
8 12h45 - 15h Ping-pong 	9 14h - 16h Atelier créatif 	10 19h - 22h Soirée au Joliden 	11 14h30 - 16h30 Café Philo 	12 10h30 - 15h Cuisine 	13 15h - 18h Karaoke avec Happy's Charly  Happy's CHARLY 	14
15 12h45 - 15h Ping-pong 	16	17 15h - 17h Détente nature Bois de Givray 	18 13h45 - 16h30 Bowling 	19	20 16h15 - 19h Piscine 	21
22 12h45 - 15h Ping-pong 	23 14h - 16h Atelier créatif 	24 10h30 - 12h Groupe réflexion  14h - 16h Jeux 	25	26	27	28 8h - 20h Sortie à La Rochelle 
29 12h45 - 15h Ping-pong 	30 14h - 16h Goûter Papote 					

Détails des activités de Juin 2026

Pensez à vous inscrire sur chaque activité et sortie

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12h45 - 15h	Activité sportive et ludique 40€ par trimestre - Certificat médical pour l'année	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR, C7 à Poitiers	Fabienne
 JEUX	14h - 16h	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Gratuit	GIHP Le 03/06 à la Maison du relais d'Osmoy , 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Adhérents en autonomie
 CUISINE	10h30 - 15h	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation de repas. 16€ ou 7€ pour seulement le partage du repas	AVH Poitiers	Vincianne (ergothérapeute)
 PISCINE	16h15 - 19h	Vous profiterez des bienfaits de l'eau autour de jeux. 1,80€ (prix de la piscine)	Piscine de Bellejouane 3 allée Roger Tagault à Poitiers	Fabrice
 BOWLING	13h45 - 16h30	Marc, bénévole, réservé les pistes et vous rejoint sur place. 3,50€ la partie avec chaussures	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CAFE PHILO	14h30 - 16h30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou sur tout autre sujet que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia - 4€ la séance	CSC des Trois Cités Place de France à Poitiers	Virginie de Audacia
 GOÛTER PAPOTE	14h - 16h	Marc, notre bénévole, vous propose de vous retrouver autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie pour un moment papotage et convivial tous ensemble. Gratuit	Memphis Coffee 2 avenue de Lafayette à Poitiers	Marc

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 KARAOKE	15h - 18h	Permettre à chacun de s'amuser, de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. Gratuit - Pensez à apporter quelque chose (nourriture, boisson) pour le partager tous ensemble	Salle Maurice-Ravel Rue Maurice Ravel derrière le Leclerc à Buxerolles	Nicolas de Happy's Charly
 ATELIER CRÉATIF	14h - 16h	Découvrez les différentes techniques de la peinture, des crayons... Dessinez selon vos inspirations. 2€ par atelier - L'argent permettra de racheter du matériel régulièrement et de proposer de nouvelles activités créatives selon vos envies.	GIHP	Manon
 GROUPE DE REFLEXION GIHP'REND PART	10h30 - 12h	Pour remplacer l'ancienne activité journal, nous avons imaginé un nouveau groupe de réflexion sur la communication du GIHP Poitou-Charentes. Venez échanger avec nous sur vos idées pour faire connaître encore plus votre association ! Gratuit	GIHP	Audrey, Sylvie et Manon
 DETENTE NATURE	15h - 17h	Lorsqu'il fait beau, les adhérents se retrouvent pour se promener à un rythme adapté sur des sentiers praticables pour tous. En cas de mauvais temps, repli au GIHP et l'activité est remplacé par les jeux. Gratuit	Mercredi 10 juin Rendez-vous à l'entrée située place du Champ de Foire Mercredi 17 juin Rendez-vous sur le parking à proximité du centre aéré	Adhérents et bénévoles
 CINEMA	13h15 - 16h30	Rendez-vous devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. 7,60€ pour une séance classique // 13.60€ pour une séance premium A NOTER : Pour le moment, il n'est plus possible de regarder des films en audiodescription pour les malvoyants et les malentendants.	CGR Buxerolles	Marc



Ce mois-ci, le temps d'échange aura le lieu le **2 juin à 14h**.

Venez échanger et partager toutes vos idées d'activités et de sorties pour les prochains mois !

Sortir avec le GIHP

Ce mois-ci, dans le cadre du dispositif *Sortir avec le GIHP*, nous vous proposons deux sorties !



Mercredi 10 juin – Soirée au Joliden

Nous vous proposons de venir partager un moment convivial tous ensemble avec Vil au Joliden (ex - Bar à Bulles) autour d'un verre et de planches apéro !

📍 Le Joliden - 10 rue de Magenta à Poitiers

💰 25€ par personne pour 2 boissons (alcoolisées ou non) et des planches apéros à partager.

🕒 18h45 - 22h00 // **INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 5 juin**



Dimanche 28 juin – Sortie à la Rochelle

Fabrice, notre bénévole spécialiste des sorties à la mer, vous propose une escapade maritime à La Rochelle !

📍 Départ à 8h du GIHP Poitou-Charentes - Possibilité d'une prise en charge au domicile pour ceux qui le souhaitent.

💰 Pensez à prévoir un peu d'argent de poche et un pique-nique pour le midi.

🕒 8h - 20h // **Inscription OBLIGATOIRE avant le 21 juin**