

Bulletin d'inscription

COORDONNÉES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : ☐ Masculin ☐ Féminin
Adresse : CP..... Commune.....	
Téléphone portable :	E-mail :
Téléphone fixe :	

SITUATION DE MON PROCHE AIDÉ

☐ Handicap physique	☐ Perte d'autonomie
☐ Handicap psychique/mental	☐ Autre (précisez).....

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Actions gratuites - Ouvertes à tous - Places limitées

- 1- Inscription par téléphone au **05 86 98 01 86**
- 2- Retour du bulletin par mail à **contact@maisonlisa.fr**
Ou par courrier : MSA Services Poitou - 37 rue du Touffenet – 86000 Poitiers

ACTION(S) CHOISIE(S)

Merci d'indiquer le ou les action(s) choisie(s) en complétant le tableau au verso de cette page.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de prévenir dès que possible afin de proposer votre place à un autre participant.

COMMUNICATION

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

☐ Je refuse que mon image soit utilisée	☐ J'autorise la MAISON LISA à m'envoyer des informations par courriel et/ou par SMS
--	--

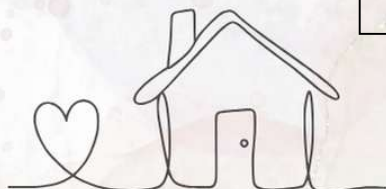
Signature :

Plus d'infos :

05 86 98 01 86

contact@maisonlisa.fr

5 rue Madame - 86100 Châtelleraut
(dans les locaux du CCAS)



GRAND
CHÂTELLERAULT
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

VILLE DE
Châtelleraut
C.C.A.S.

msa
SERVICES
POITOU
Votre partenaire
mieux positionné

Les actions du mois d'Avril

Lieu : Maison LISA – 5 rue Madame – 86100 Châtelleraut

ATELIER	DATES	HORAIRES
☐ Conférence « Le bien-être des aidants passe aussi par l'assiette et le mouvement »	Mardi 7 avril 2026	14h00 à 16h30
☐ Atelier « Activité Physique Adaptée »	Mardi 14 avril 2026	14h00 à 16h00
☐ Atelier « Nutrition et Santé »	Mercredi 22 avril 2026	10h00 à 11h30
☐ Marche et découverte	Jeudi 23 avril 2026	14h00 à 16h30
☐ Atelier « Activité Physique Adaptée »	Lundi 27 avril 2026	9h30 à 11h30

Merci de sélectionner la ou les action(s) choisie(s)

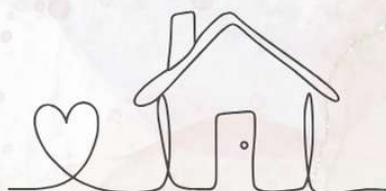
–
Places limitées.

Plus d'infos :

05 86 98 01 86

contact@maisonlisa.fr

5 rue Madame - 86100 Châtelleraut
(dans les locaux du CCAS)



GRAND CHÂTELLERAUT
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

Châtelleraut
VILLE DE
C.C.A.S.

msa
SERVICES POITOU
Votre partenaire
mieux - plus - toujours

Les actions du mois de Mai

Lieu : Maison LISA – 5 rue Madame – 86100 Châtelleraut

ATELIER	DATES	HORAIRES
☐ Atelier « Activité Physique Adaptée »	Jeudi 7 mai 2026	9h30 à 11h30
☐ Atelier « Activité Physique Adaptée »	Mercredi 13 mai 2026	9h30 à 11h30
☐ Atelier « Alimentation et maladies neurodégénératives »	Mercredi 20 mai 2026	10h00 à 11h30
☐ Pause culturelle « à la découverte de notre patrimoine »	Mercredi 27 mai 2026	14h00 à 16h00
☐ Atelier « La chute si on en parlait »	Jeudi 28 mai 2026	10h00 à 11h30

Merci de sélectionner la ou les action(s) choisie(s)

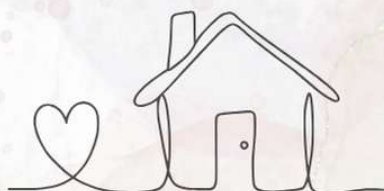
–
Places limitées.

Plus d'infos :

05 86 98 01 86

contact@maisonlisa.fr

5 rue Madame - 86100 Châtelleraut
(dans les locaux du CCAS)



GRAND CHÂTELLERAUT
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

Châtelleraut
VILLE DE
C.C.A.S.

msa
SERVICES POITOU
Votre partenaire
mieux-être

Les actions du mois de Juin

Lieu : Maison LISA – 5 rue Madame – 86100 Châtelleraut

ATELIER	DATES	HORAIRES
☐ Atelier « On se mobilise pour éviter les chutes »	Jeudi 4 juin 2026	10h00 à 11h30
☐ Atelier « Activité Physique Adaptée »	Mardi 9 juin 2026	14h00 à 16h00
☐ Atelier « Se sentir bien chez soi »	Jeudi 11 juin 2026	10h00 à 11h30
☐ Atelier « Prévenir la dénutrition »	Mercredi 17 juin 2026	10h00 à 11h30
☐ Atelier « Se relever d'une chute »	Jeudi 18 juin 2026	10h00 à 11h30
☐ Atelier « Activité Physique Adaptée »	Mardi 23 juin 2026	9h30 à 11h30
☐ Formation « Gestes et Postures »	Lundi 15 juin 2026 Mardi 30 juin 2026	14h00 à 17h00
☐ Pique-nique partagé et marche	Lundi 29 juin 2026	11h00 à 16h00

Merci de sélectionner la ou les action(s) choisie(s)

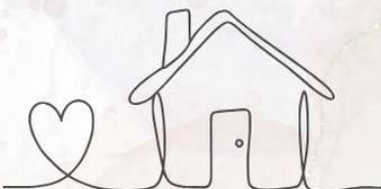
–
Places limitées.

Plus d'infos :

05 86 98 01 86

contact@maisonlisa.fr

5 rue Madame - 86100 Châtelleraut
(dans les locaux du CCAS)



**GRAND
CHÂTELLERAUT**
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

Châtelleraut
VILLE DE
C.C.A.S.

msa
SERVICES
POITOU
Votre partenaire
maison - postures - santé