

JEUDI 25 JUIN
9H30 - 12H

Prendre soin de son corps : dérouillage articulaire



LUNDI 29 JUIN
11H - 16H

Pique-nique partagé et marche
SUR INSCRIPTION



MARDI 30 JUIN
14H - 17H

Formation "Gestes et Postures"
SUR INSCRIPTION



PERMANENCES : ACCUEIL, ÉCOUTE ET ORIENTATION

COORDINATRICE DE LA MAISON LISA

VENDREDI 3 AVRIL 9H30 - 11H30 / 14H - 16H	LUNDI 4 MAI 14H - 16H30	MERCREDI 3 JUIN 14H - 16H30
VENDREDI 10 AVRIL 9H30 - 11H30	JEUDI 7 MAI 9H30 - 11H30 / 14H - 16H30	MARDI 9 JUIN 9H30 - 11H30
MARDI 14 AVRIL 9H30 - 11H30	MARDI 12 MAI 9H30 - 11H30	VENDREDI 12 JUIN 9H30 - 11H30 / 14H - 16H30
MARDI 21 AVRIL 14H - 16H30	MERCREDI 13 MAI 14H - 16H30	MARDI 16 JUIN 14H - 16H30
LUNDI 27 AVRIL 14H - 16H30	JEUDI 21 MAI 14H - 16H30	JEUDI 25 JUIN 14H - 16H
MERCREDI 29 AVRIL 9H30 - 11H30 / 14H - 16H30	MERCREDI 27 MAI 9H30 - 11H30	MARDI 30 JUIN 9H30 - 11H30

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

SUR RENDEZ-VOUS : 05 86 98 01 86

MERCREDI 1^{ER} AVRIL 9H - 11H	JEUDI 7 MAI 9H - 11H	MARDI 9 JUIN 9H - 11H
--	--------------------------------	---------------------------------

PÔLE HANDICAP

MERCREDI 1^{ER} AVRIL 14H - 16H30	MERCREDI 20 MAI 14H - 16H30	LUNDI 1^{ER} JUIN 14H - 16H30
MERCREDI 15 AVRIL 14H - 16H30		MERCREDI 17 JUIN 14H - 16H30

INFIRMIÈRE : PERMANENCE "ACCES AUX SOINS"

JEUDI 16 AVRIL
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

MARDI 26 MAI
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

MERCREDI 24 JUIN
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

PSYCHOLOGUE : PERMANENCE "SANTÉ MENTALE"

LUNDI 20 AVRIL
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

LUNDI 18 MAI
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

MARDI 2 JUIN
9H30 - 11H30 / 14H - 16H30

CCAS : PLATEFORME DE RÉPIT

VENDREDI 3 AVRIL
9H30 - 11H30

VENDREDI 29 MAI
9H30 - 11H30

VENDREDI 12 JUIN
9H30 - 11H30

VENDREDI 17 AVRIL
9H30 - 11H30

VENDREDI 26 JUIN
9H30 - 11H30

FRANCE ALZHEIMER

MERCREDI 8 AVRIL
9H30 - 11H30

MERCREDI 13 MAI
9H30 - 11H30

MERCREDI 10 JUIN
9H30 - 11H30

ARTEMIS

Equipe mobile et de liaison
pour handicaps rares

MERCREDI 6 MAI
9H30 - 11H30

VIENNE AUTONOMIE CONSEILS

LUNDI 22 JUIN
14H - 16H30

FOCUS PARTENAIRE



La plateforme de répit du CCAS de Châtelleraut, c'est quoi ?

Vous aidez un proche âgé en perte
d'autonomie, ou atteint d'une maladie
neuro-évolutive ou d'un cancer ?

La plateforme de répit vous propose des solutions afin de vous
soutenir dans votre rôle d'aidant.



Vienne Autonomie Conseils, c'est quoi ?

C'est un service d'information, d'orientation et d'accompagnement
personnalisé pour les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que
pour leur entourage. Il évalue les besoins et propose des solutions
adaptées de manière individuelle.



Nos itinérances - 3^{ème} Trimestre 2026



NOUVEAU

La Maison LISA va déployer
une démarche "en itinérance"
sur le territoire de Grand Châtelleraut
permettant d'aller au plus près
des proches aidants
d'ici le 3^{ème} trimestre 2026 !



5 rue Madame - 86100 Châtelleraut
(dans les locaux du CCAS)

05 86 98 01 86

contact@maisonlisa.fr



msa
SERVICES
POITOU
Votre partenaire
pour vieillir

**GRAND
CHÂTELLERAUT**
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION



La Maison LISA

« Lieu d'Information et Soutien pour les Aidants »

Un lieu pour souffler quand on aide un proche !

La Maison LISA offre un espace d'écoute, de répit et de soutien pour **TOUS LES PROCHES AIDANTS** (quel que soit l'âge de l'aidant et la pathologie de l'aidé).

Sa vocation : **offrir aux proches aidants un « guichet unique »** réunissant de nombreux acteurs & professionnels engagés et déjà mobilisés sur le territoire.

*Tout au long de l'année,
la Maison LISA propose
des ateliers collectifs axés
sur la prévention santé,
des formations spécifiques
pour les aidants,
des accompagnements
individuels axés sur la santé
mentale et l'accès aux soins...*



RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME TRIMESTRIEL



2^{ème} Trimestre 2026

"Entre alimentation et mouvement, trouver son équilibre d'aidant"

GRAND
CHÂTELLERAULT
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

86100 Châtelleraut
05 86 98 01 86
contact@maisonlisa.fr

msa
SERVICES
POITOU
Votre partenaire
grandpoitou.com



"Entre alimentation et mouvement, trouver son équilibre d'aidant"



LES ACTIONS COLLECTIVES

AVRIL

MERCREDI 1 ^{ER} AVRIL 9H30 - 12H	Pause créative : Décors de Pâques	
MERCREDI 1 ^{ER} AVRIL 14H - 16H30	Pause Bien-Être & Santé : Faites bouger vos neurones	
MARDI 7 AVRIL 9H30 - 12H	Pause Bien-Être & Santé : étiquettes nutritionnelles mode d'emploi	
MARDI 7 AVRIL 14H - 16H30	Conférence animée par M. Rousseau - Chronobiologiste "Le bien-être des aidants passe aussi par l'assiette et le mouvement"	
VENDREDI 10 AVRIL 14H - 16H	Prendre soin de son corps : Faites travailler votre motricité et votre adresse	
MARDI 14 AVRIL 14H - 16H	Atelier "Activité Physique Adaptée" SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)	
VENDREDI 17 AVRIL 14H - 16H	Réunion d'informations aux familles avec FRANCE ALZHEIMER	
MARDI 21 AVRIL 9H30 - 11H	Prendre soin de son corps : Faites travailler votre équilibre	
MERCREDI 22 AVRIL 10H - 11H30	Atelier "Nutrition et Santé" SUR INSCRIPTION	
JEUDI 23 AVRIL 9H30 - 11H30	Pause Bien-Être & Santé : chocolat, écran, alcool... pêché mignon ou addiction ?	
JEUDI 23 AVRIL 14H - 16H30	Marche et découverte SUR INSCRIPTION	
LUNDI 27 AVRIL 9H30 - 11H30	Atelier "Activité Physique Adaptée" SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)	

MAI

LUNDI 4 MAI 9H30 - 11H30	Pause Bien-Être & Santé : quiz nutrition	
JEUDI 7 MAI 9H30 - 11H30	Atelier "Activité Physique Adaptée" SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)	
MARDI 12 MAI 14H - 16H30	Pause créative : Décors de table	

MERCREDI 13 MAI
9H30 - 11H30

Atelier "Activité Physique Adaptée"
SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)

MERCREDI 20 MAI
10H - 11H30

Atelier "Alimentation et maladies neurodégénératives"
SUR INSCRIPTION

JEUDI 21 MAI
9H30 - 11H30

Prendre soin de son corps : Faites travailler
votre souplesse articulaire



MERCREDI 27 MAI
14H - 16H30

Pause culturelle : à la découverte de notre patrimoine
SUR INSCRIPTION

JEUDI 28 MAI
10H - 11H30

Atelier "La chute si on en parlait ?"
SUR INSCRIPTION
CPTS du Pays Châtelleraudais

VENDREDI 29 MAI
14H - 16H

Pause Bien-Être & Santé : Les effets du stress



JUIN

LUNDI 1^{ER} JUIN
9H30 - 11H30

Réunion d'information sur les accueils de jour
Professionnels de l'accompagnement et du répit des aidants

MERCREDI 3 JUIN
9H30 - 11H30

Pause Bien-Être & Santé : respiration et automassage



JEUDI 4 JUIN
10H - 11H30

Atelier "On se mobilise pour éviter les chutes"
SUR INSCRIPTION
CPTS du Pays Châtelleraudais

MARDI 9 JUIN
14H - 16H

Atelier "Activité Physique Adaptée"
SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)

JEUDI 11 JUIN
10H - 11H30

Atelier "Se sentir bien chez soi"
SUR INSCRIPTION
CPTS du Pays Châtelleraudais

LUNDI 15 JUIN
9H30 - 11H30

Pause créative : Bijoux d'été



LUNDI 15 JUIN
14H - 17H

Formation "Gestes et Postures"
SUR INSCRIPTION

MARDI 16 JUIN
9H30 - 11H30

Prendre soin de son corps : Gym mémoire



MERCREDI 17 JUIN
10H - 11H30

Atelier "Prévenir la dénutrition"
SUR INSCRIPTION

JEUDI 18 JUIN
10H - 11H30

Se relever d'une chute
SUR INSCRIPTION
CPTS du Pays Châtelleraudais

VENDREDI 19 JUIN
14H - 16H

Réunion d'informations aux familles
avec FRANCE ALZHEIMER

MARDI 23 JUIN
9H30 - 11H30

Atelier "Activité Physique Adaptée"
SUR INSCRIPTION - (6 séances possibles)

MARDI 23 JUIN
14H - 16H30

**Pause Bien-Être & Santé : les bons et mauvais
comportements de sommeil**

